



## Tisser des liens et créer des opportunités ensemble

« Si tu veux aller vite, marche seul mais si tu veux aller loin, marchons ensemble. »

Ce proverbe africain résume bien l'utilité du réseautage, de la création d'un réseau de contacts sociaux et professionnels. Cet adage peut servir de leitmotiv tout au long d'une carrière professionnelle, notamment pour trouver du travail, connaître les tendances du marché, des partenaires potentiels, des recommandations, etc. Les hommes ont bien compris ces avantages. C'est notamment pourquoi les Gentelman's Clubs existent depuis plus d'un siècle.

Ces dernières années, de nombreux réseaux professionnels exclusivement féminins ont vu le jour. Cependant, il apparait que **les femmes réseautent moins souvent que leurs homologues masculins**. Plusieurs éléments sont susceptibles d'expliquer cette situation : elles ont moins de temps à disposition ou n'osent pas s'en accorder sur leur place de travail, n'ont pas les mêmes

Jeudi 10 octobre 2024

16h-18h30

HES-SO Master

Av. de Provence 6, 1007 Lausanne

attentes lors des contacts, etc. Par le réseautage, les femmes recherchent en général plutôt l'échange, le conseil et une certaine forme de solidarité. Est-ce moins efficace ?

Lors de cette soirée, nous verrons quelques aspects théoriques sur cette thématique, puis nous aborderons des questions très pratiques comme pourquoi réseauter, comment se présenter à l'aide d'un pitch, le tout sous forme de **discussion**.

A la fin de l'atelier, vous aurez **davantage de clés** pour aborder votre prochain networking et pourrez les mettre directement en pratique durant l'apéritif qui clôturera l'événement.



**Modératrice:  
Alexandra Hugo**

Alexandra Hugo, responsable du projet Career Women - initiative de la HES-SO pour favoriser les carrières féminines au sein de ses Hautes Ecoles de Gestion - bénéficie d'un master en psychologie de l'université de Genève. Professeure de ressources humaines et coach à la Haute Ecole de gestion de la HES-SO Valais-Wallis depuis 2003, elle effectue des activités de formation, de coaching, mais aussi des mandats de recherche notamment sur les thématiques de l'égalité et du développement de carrières.

<https://www.hes-so.ch/domaines-et-hautes-ecoles/economie-et-services/career-women>

**Formation théorique et participative !**

**1ère partie - quelques éléments théoriques**

- Introduction au réseautage

**2e partie - atelier participatif**

- Pourquoi réseauter ?
- Quelle stratégie adopter ?
- Comment se sentir à l'aise et prendre du plaisir à réseauter ?
- Comment me présenter à l'aide d'un pitch ?
- Comment entretenir mon réseau ?
- Réseautage féminin vs. Réseautage masculin - quelles différences ?

**3e partie - mise en pratique autour d'un apéritif**

- Régalez-vous et pratiquez ensemble !

**Objectifs et bénéfiques**

- ✓ Etre au clair avec ce que j'attends du réseautage
- ✓ Savoir par où commencer
- ✓ Apprendre à connaître les outils du réseautage
- ✓ Se présenter efficacement et provoquer l'intérêt
- ✓ Entretenir son réseau sur le long terme
- ✓ Maintenir les relations vivantes
- ✓ Connaître les différences entre la manière de réseauter des femmes et des hommes
- ✓ Prendre conscience des avantages et désavantages du réseautage au féminin
- ✓ Réseauter avec aisance et plaisir
- ✓ Savoir mettre en avant ses qualités et/ou celle de son projet
- ✓ Construire un réseau d'entraide autour de soi

**Coûts**

- CHF 45.- pour les membres de SVIN, FFU-PEE, donna informatica, réseau femme et sia, Swiss Engineering Romandie et les étudiantes de la HES-SO (à indiquer lors de l'inscription)
- CHF 60.- pour les non-membres

Cette somme comprend la participation au cours, les supports de cours et l'apéritif.

**Afin de garantir les qualité des échanges entre participantes, le nombre de participantes sera limité à 35 personnes.**

Inscription jusqu'au **2 octobre 2024** sur notre <https://ffu-pee-intranet.ch/veranstaltungen>, par e-mail à [administration@ffu-pee.ch](mailto:administration@ffu-pee.ch) ou par courrier à Professionnelles en environnement ffu-pee, Güterstrasse 83, 4053 Bâle, Tél. 061 222 22 40. Frais d'annulation : CHF 15.- jusqu'au 2 octobre 2024. Après cette date, l'ensemble de la somme due sera perçue. Il est néanmoins possible de proposer une personne de remplacement.